

Estos son algunos de los programas que proveen incentivos que pueden ayudarlo a reducir su consumo de energía

Ahorre agua y reciba reembolso en efectivo a través del Programa de Ahorro de agua de la municipalidad de Toronto www.toronto.ca/waterreff 416-392-7000

Haga una revisión del uso de energía en su casa a través de Windfall Ecology Centre. www.windfallcentre.ca 416-465-6333

Ayude al enfriamiento de su casa con la sombra de un árbol a través del servicio forestal de la Municipalidad. www.toronto.ca/trees 416-338-8733

Haga energía eficiente su casa y reciba de vuelta dinero en efectivo del Programa eco-energía del Gobierno de Canada. www.ecoaction.gc.ca, 1-800-622-6232

Compre su electricidad de fuentes alternativas verdes. www.bullfrogpower.org, 1-877-3603464

Este planificador esta basado en el 20/20 el camino para limpiar el aire la versión completa esta disponible entrando a www.toronto.ca/health/2020

Para información en Español sobre esta iniciativa, o comentarios sobre esta guía de ahorro de energía contactarse



La Casa Doña Juana
1652 Keele St, M6M 3W2

WWW.lacasadonajuana.ca
lacasadonajuna@yahoo.com
Tel: 416-651-9166 416-828-9561

Planificador 20/20 El camino para limpiar el aire



Una guía práctica para reducir el consumo de energía en su casa 20%

Para mejorar su salud y un ambiente más limpio



Canada

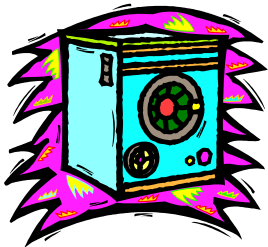


AHORRO DE ENERGIA EN CASA



¿SABIA USTED?
 Que los bombillos fluorescentes compactos utilizan 25% menos energía y duran 10 veces más
 Si en cada casa en Canadá se cambiara un bombillo tradicional por uno fluorescente compacto la emisión de gases de invernadero se reduciría en 397,000 toneladas por año.

¿SABÍA USTED?
 Los electrodomésticos como lavadoras, secadoras, lavaplatos, hornos contribuyen en 7.5% al total de gases de invernadero de Canadá cada año.
 Seleccione modelos mas eficientes en el uso de energía y reducirá Las emisiones de gases de invernadero



¿SABIA USTED?
 Mas de 90% de la energía utilizada por las maquinas lavadoras es usada solamente para calentar el agua.
 Ahora los detergentes están formulados para lavar la ropa en agua fría, haciendo más fácil limitar el uso del agua caliente y ahorrará energía y dinero.



La secadora consume mucha energía; reduzca el número de ciclos a la mitad o asegúrese que este llena de ropa.
 Lo ideal es que tienda la ropa para que se seque con el aire y el sol.

PLANILLA PARA EL AHORRO DE ENERGIA EN CASA

Haré esto Hago esto

Actividades Para Ahorrar Energía


<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Programe el termostato de la calefacción 1C menos durante el día y/o 2 C menos durante la noche
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Programe el termostato del aire acondicionado 1C más alto durante el día y/o 2C más alto durante la noche
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Para mantener el calor (en invierno) cierre las cortinas de las ventanas en la noche, y ábralas en el día en días soleados
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Para mantener el aire frío (en verano) cierre las cortinas de las ventanas durante día en días soleados
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie o reemplace el filtro del calentador regularmente (ej. Cada 2 meses)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Use agua fría en lugar de agua caliente cada vez que lave la ropa
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Reduzca el numero de ciclos de la secadora a la mitad (colgando la ropa) o asegurándose que la secadora este llena de ropa
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Limpie el condensador de la parte trasera de su refrigeradora con un cepillo o aspiradora de polvo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Use la lavadora de platos cuando esta llena, use el ciclo de lavado ligero de ahorro de energía
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Apague las luces de la computadora, TV y DVD cuando no están en uso para reducir la energía estática. Enchufe los aparatos eléctricos a una barra de poder y apáguela cuando no esté en uso.

Sí usted hace todo lo que esta en la lista puede reducir el consumo de energía en la casa 5 %

PLANIFICADOR 20/20 PARA AHORRAR ENERGIA

El planificador 20/20 le ayudará a reducir 20% el consumo de energía en casa. Todos pueden participar en el 20/20 ya sea apagando las luces en su apartamento, sellando las fugas de aire de las puertas de su casa, o dejando su carro en casa una vez a la semana

El planificador 20/20 ha ayudado a miles de familias a alcanzar reducciones significantes de consumo de energía. Esta guía le ofrece una lista de acciones para ahorrar energía en su casa. También le muestra el porcentaje de energía que ahorra por cada acción



Bajar el termostato en el invierno y subirlo en el verano, es una manera excelente de ahorrar energía. Sin embargo, los ancianos, los niños y las personas con problemas respiratorios necesitan estar seguros de que no este muy caliente o muy frío.

Tome en consideración las necesidades especiales de salud de las personas cuando ahorre energía

PARA EMPEZAR

Enfocándose en simples acciones para reducir el uso de energía, usted puede ayudar a mejorar la calidad del aire en su comunidad. Junto con otros miles residentes que también están participando en 20/20, usted será parte de la solución a la contaminación del aire

Empiece su compromiso para limpiar el aire haciendo las actividades para ahorrar energía listadas en la hoja siguiente

ARRENDATARIOS Y PROPIETARIOS DE CONDOMINIOS TAMBIÉN PUEDEN AHORRAR



Ya sea que usted pague la electricidad o este incluida en su renta o servicio de mantenimiento del edificio, su esfuerzo para conservar energía es importante.

Revise las actividades de la planilla para ahorrar energía en casa, muchas de ellas pueden hacerse en apartamentos y condominios especialmente las listadas en la pagina 3

Cuando usted vive en un edificio usted necesita que su arrendador se involucre para alcanzar reducciones significantes en el consumo de energía

Arregle los grifos o llaves que gotean. Una gota/sec. de agua caliente puede desperdiciar cerca de 181 litros de agua caliente en una semana.

Cuando los dueños de propiedades ahorran agua pueden recibir dinero en efectivo del Programa de Ahorro de Agua de la Municipalidad

Todos reduciendo el uso de energía
Todos ahorrando dinero
Todos respirando más fácil

PLANILLA PARA EL AHORRO DE ENERGIA EN CASA

Electricidad	Columna 1		Columna 2
	Hago esto	Haré esto	Ahorro de Energía (%)
Reemplace los bombillos incandescentes comunes por bombillos fluorescentes compactos			
• Reemplace 2 bombillos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1%
• Reemplace 4 bombillos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2%
• Reemplace 6 o más bombillos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3%
Reemplace la luces exteriores comunes por luces detectores de movimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1%
Instale un medidor de tiempo en las luces exteriores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1%

Agua Caliente	Columna 1		Columna 2
	He estado haciendo esto	Empezaré hacer esto	Ahorro de Energía (%)
Baje la temperatura del agua caliente del tanque 5°C con el propósito de llegar a 49°C la temperatura ideal para ahorrar energía(corra el agua caliente del caño en un termómetro de carne para calcular la temperatura)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3%
Coloque aisladores alrededor de los primeros 3 pies de tuberías de agua pegadas al tanque de agua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1%
Instale duchas de flujo bajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3%
Repare los caños (grifos) y duchas que gotean	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2%
Energía ahorrada sub-total			

¿SABÍA USTED?

25% del calor en las casas se pierde a través de las ventanas. Asegúrese que sus ventanas usen a doble capa de vidrio reducirá en 3% la pérdida de energía.

PLANILLA PARA EL AHORRO DE ENERGIA EN CASA

Calentamiento/ Enfriamiento	Columna 1		Columna 2
	Hago esto	Haré esto	Ahorro de Energía (%)
Calefacción- programe el termostato para bajar la temperatura (seleccione uno)			
2° C. 24 horas/día	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6%
2° C. solo de noche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2%
2° C. en el día y 3° C en la noche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8%
Programe el aire acondicionado a una temperatura mas alto (seleccione uno)			
2° C. 24 horas/día	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1%
4° C. solo de noche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1%
2° C. en el día y 4° C en la noche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2%
Use un ventilador conjuntamente con el aire acondicionado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2%
Haga un minucioso chequeo de escapes de calor en la casa			
Selle ventanas y puertas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6%
Cubra ventanas y puertas que no use con plástico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3%
Mejore el aislamiento de su sótano con un aislante de código R-18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10%
Energía ahorrada total			

Póngale una marca a las actividades para ahorrar energía que usted puede comprometerse a realizar. Usted puede saber la cantidad de energía que puede ahorrar con cada actividad. Sume la columna 2 para saber la cantidad de energía que va ahorrar cuando ponga su plan en acción

SABIA USTED?

La energía verde (como la de viento agua, y el sol) generan electricidad sin contaminar el aire